



Menú escolar - Curso escolar 2025/2026

OCTUBRE “Por el Pilar, las primeras castañas has de asar”



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1-3					Crema de calabacín Alitas de pollo Yogur		Garbanzos con chorizo Pescado Fruta		Arroz con tomate Salchichas Fruta	
						1		2		3
6-10	Arroz blanco con huevo Salchichas Patatas y calamares Fruta		Sopa de cocido Pollo al horno Baritas de merluza Fruta		Macarrones con tomate Lomo plancha con ensalada Huevo frito con ensalada Yogur		Legumbres Albóndigas en salsa Tortilla francesa Fruta		Tortilla de espinacas Calamares a la romana Fruta	
		6		7		8		9		10
13-17	Ensaladilla rusa Pescado con ensalada Cuajada		Sopa de cocido Pollo al horno Baritas de merluza Fruta		Tallarines con tomate Lomo plancha con ensalada Huevo frito con ensalada Yogur		Legumbres Hamburguesas en salsa Tortilla francesa Fruta		Paella de pescado Rabas de calamar Fruta	
		13		14		15		16		17
20-24	Guisantes con jamón Guisantes Pescado con ensalada Natillas		Sopa de cocido Pollo al horno Baritas de merluza Fruta		Espirales con tomate Lomo plancha con ensalada Croquetas de pescado con		Legumbres Filetes rusos en salsa Tortilla francesa Fruta		Arroz a la cubana Salchichas Pescado Fruta	
		20		21		22		23		24
27-31	Crema de calabaza Empanadillas de atún Fruta		Alubias blancas Sardinas con ensalada Yogur		Patatas a la importancia Conejo guisado Pescado al horno Fruta		Judías verdes Filetes de pollo Calamares Fruta		FIESTA	
		27		28		29		30		31

*Estos menús se han elaborados según orientaciones de “MENÚS SALUDABLES PARA LOS ESCOLARES” (JUNTA DE CASTILLA LEÓN)

* Ampliación de información: <http://www.educa.jcyl.es/familias/es/servicios/comedores-escolares>