



GUÍA DE VIAJE - ¿Qué llevar? (Checklist).

Neceser:



- Gel de baño, champú.
- Jabón.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Peine.
- Pañuelos desechables.
- Protector labial.
- Crema solar
- Desodorante y colonia.

Ropa:



- Ropa adecuada para la estación del año y suficiente
- Pijama.
- Chubasquero y gorra.
- Ropa interior.
- Calzado: cómodo y adecuado para la marcha.

Otros:



- Tarjeta de la Seguridad Social.
- Bolsa para la ropa sucia.
- Juego de sábanas (90 cm x 1,90 cm).
- Toalla o albornoz para la ducha y chanclas.
- Estuche con material escolar.
- Mochila pequeña para las actividades fuera del centro.
- Productos antimareo.

Nota: en el cuadro que aparece a la derecha de cada material puedes poner una marca para saber lo que ya tienes.

¿Qué cosas **NO** se pueden traer?

- Materiales electrónicos. (Solo se permite traer secador de pelo).
- Linternas.
- Saco de dormir.
- Comida y chucherías.
- Objetos de valor.