



LISTA DE VIAJE



NECESER

- ☐ • Gel de baño
- ☐ • champú
- ☐ • Jabón
- ☐ • Cepillo y pasta de dientes
- ☐ • Peine
- ☐ • Pañuelos desechables
- ☐ • Protector labial
- ☐ • Crema solar
- ☐ • Desodorante y colonia



ROPA

- ☐ • Ropa adecuada para la estación
- ☐ • Pijama
- ☐ • Chubasquero y gorra
- ☐ • Ropa interior
- ☐ • Calzado cómodo para la marcha
- ☐ • Zapatillas para polideportivo



OTROS

- ☐ • Tarjeta de la Seguridad Social
- ☐ • Bolsa para la ropa sucia
- ☐ • Juego de sábanas
- ☐ • Toalla o albornoz
- ☐ • Chanclas
- ☐ • Mochila
- ☐ • Cantimplora



NO SE PUEDE TRAER

- ☒ • Materiales electrónicos
- ☒ • Linternas
- ☒ • Saco de dormir
- ☒ • Comida y chucherías
- ☒ • Objetos de valor



Nota: en el cuadro que aparece a la izquierda de cada material puedes poner una marca para saber lo que ya tienes.