



Menú escolar – Curso escolar 2026/2027

OCTUBRE

“Castañas en cocción, en otoño e invierno, buena alimentación”



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-2				Alubias pintas Pescado Manzana	Patatas guisadas con costillas Ensalada completa Plátano
5-9	Crema de verduras Pescado Natillas	Sopa de cocido Pollo asado Manzana	Espaguetis con tomate Lomo Yogur	Lentejas estofadas Albóndigas Piña	Coliflor Pescado Plátano
12-16	FIESTA	Espaguetis boloñesa Filete de cabecera Cuajada	Ensalada de arroz Alitas de pollo Yogur	Crema de verduras Filete de pollo Flan	Patatas bravas Pescado Plátano
19-23	Judías verdes Filete de pollo Natillas	Sopa de cocido Pollo asado Manzana	Macarrones a la boloñesa Lomo con ensalada Yogur	Lentejas estofadas Filete ruso con ensalada Piña	Brócoli Pescado Plátano
26-30	Ensaladilla rusa Pescado Natillas	Patatas con bacalao Ensalada completa Manzana	Alubias blancas estofadas Pescado Yogur	Puré de verduras Conejo con ensalada Flan	FIESTA

*Estos menús se han elaborados según orientaciones de “MENÚS SALUDABLES PARA LOS ESCOLARES” (JUNTA DE CASTILLA LEÓN)

* Ampliación de información: <http://www.educa.jcyl.es/familias/es/servicios/comedores-escolares>